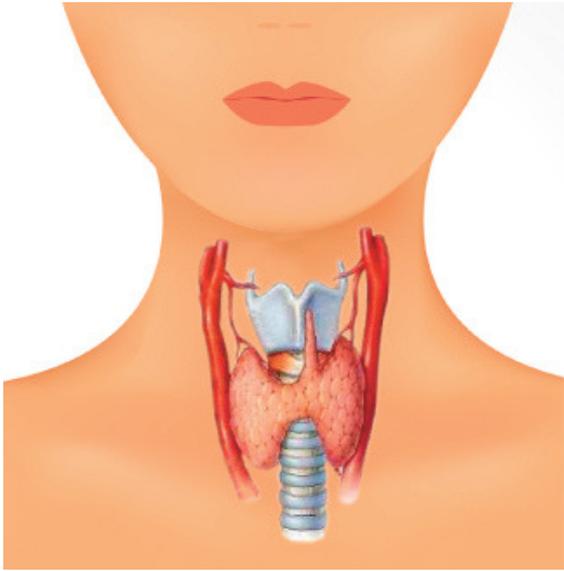


PROBLEMAS EN LA TIROIDES



INFORMACIÓN ÚTIL EN 5 MINUTOS

La glándula de tiroides es responsable de múltiples actividades del metabolismo de los órganos del cuerpo. Cuando su función es insuficiente se le conoce como hipotiroidismo, y cuando su función es excesiva se conoce como hipertiroidismo.

Las personas con síndrome de Down pueden presentar ambos problemas de tiroides, sin embargo, el hipotiroidismo es muy frecuente y se puede presentar en hasta un 40% de las personas con síndrome de Down en algún momento de la vida.

Cuando la tiroides empieza a fallar (hipotiroidismo), todo el metabolismo es más lento y la persona si no se trata, puede presentar piel seca, tránsito intestinal lento, pelo seco y con mayor tendencia a que se caiga, mayor sueño, talla baja y desarrollo cognitivo más lento, entre algunos síntomas. Si es tratado a tiempo y controlado en forma adecuada, se evitan estos síntomas.

TODA PERSONA CON SÍNDROME DE DOWN DEBE CONTROLAR ANUALMENTE SUS NIVELES DE HORMONAS DE TIROIDES (TSH Y T4LIBRE)

El hipotiroidismo se presenta con TSH alta y T4libre baja, sin embargo, cuando se encuentra TSH alta con T4libre normal, se conoce como hipotiroidismo subclínico, el que puede ser transitorio o evolucionar a un hipotiroidismo real, por lo que requiere seguimiento cercano y evaluar otros elementos clínicos para decidir iniciar o no tratamiento. Al detectar hipotiroidismo clínico o subclínico, se recomienda completar el estudio con anticuerpos antitiroideos (anti TPO y antimicrosomales), ecografía tiroidea y derivar para definir tratamiento y seguimiento.



El tratamiento del hipotiroidismo consiste en reemplazar la hormona que está faltando (levotiroxina), lo que debería regular completamente el metabolismo, chequeando con TSH y T4libre en forma periódica. Recomendamos administrar el medicamento en las mañanas, en ayunas.

El tratamiento del hipotiroidismo en mayores de 15 años es una patología incorporada en el GES. Solicite a su médico el formulario para declarar la enfermedad y obtener los beneficios.